

RECOMANACIONS PELS SOPARS DEL MES DE FEBRER

		DIMECRES 1 Arròs bullit Truita a la francesa Macedònia	DIJOURS 2 Mongeta tendra saltejada Lluç amb ceba i tomàquet al forn Fruita	DIVENDRES 3 Crema de porros Pizza de tonyina Compota de fruita
DILLUNS 6 Verdures al vapor Filet d'orada al forn logurt	DIMARTS 7 Arròs caldós Pernilets de pollastre amb amanida Macedònia	DIMECRES 8 Sopa de pasta Conill amb amanida Fruita	DIJOURS 9 Crema de pastanaga Ous farcits Fruita	DIVENDRES 10 Pure de patata Crestes de tonyina logurt
DILLUNS 13 Col-i-flor amb patata Truita de pernil dolç Fruita	DIMARTS 14 Sopa de pasta Salsitxes amb amanida Macedònia	DIMECRES 15 Arròs bullit Lluçet al forn amb pastanaga ratllada Compota de fruita	DIJOURS 16 Verdures saltejades Pollastre amb tomàquet amanit Fruita	DIVENDRES 17 Crema de carbassó Filet de tilapia amb all i julivert Flam
DILLUNS 20 FESTA	DIMARTS 21 Arròs amb verdures Lluç amb patates al forn Fruita	DIMECRES 22 Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb pastanaga ratllada logurt	DIJOURS 23 Verdures al vapor Gall d'indi amb tomàquet natural Compota de fruita	DIVENDRES 24 Pèsols saltejats Truita de carbassó amb amanida Fruita
DILLUNS 27 Espirals amb verdures Filet de tilapia a la planxa amb amanida logurt	DIMARTS 28 Pure de patata Pollastre al forn amb verdures Fruita	DIMECFRES 29 Sopa de pollastre Ous farcits Macedònia		



